

# Op reis met gelukschip

Het historische zeilschip ligt droog op het wad. De kinderen zoeken schelpen en rollen in de modder. Gisteren heeft een van hen samen met schipper Jur zelf yoghurt gemaakt. Morgen vaart het Gelukschip weer verder. Het stressvolle leven ligt ver op de achtergrond...

Tekst: Nancy Ubert Foto's: PR

Met die brallende vriendenclub die aanmonstert om het tijdens de vaartocht het vooral op een comazuipen te zetten, heeft schipper Jurriaan Hartog het wel gehad. Samen met zijn partner Onyema Onwuka wil hij deze zomer vooral kinderen en hun ouders of grootouders op zijn Gelukschip zien. Deze zomer zeilt het Gelukschip vanaf 29 juli drie weken lang op maandag vanuit Weesp naar de mooiste plekjes van ons land. Om daar te spelen, te mijmeren, tot rust te komen of flink op te laden. Op het historische zeilschip is plek voor meerdere gezinnen. De vier kinderen van Onyema en Jurriaan (Jua van 12, Isis van 9, Zion van 7 en de kleine Ronja van 1) varen ook mee. Net als hun oma. Iedereen draagt als leerling-matros een steentje bij om het leven aan boord aangenaam te houden en te verrijken. Ondertussen hopen Onyema en Jurriaan dat de ervaringen aan boord ook ná de vakantie inspireren tot het maken van gelukkige keuzes in het dagelijks leven. Ze vormen zeker geen doorsnee koppel, deze twee intelligente mensen. Jurriaan (nu 43) begon na het gymnasium braaf aan een universitaire studie. „Maar ik ontdekte al snel dat het institutionele patroon mijn leven zou verwanselen.” In plaats van de universiteit werd de wereld zijn leerschool. Zo

zeilde hij in 2006 de Atlantische Oceaan over. Ook interessant: in 2009 richtte hij Eilandhopper op, de zeilen- de veerdienst tussen de waddeneilanden die ook deze zomer weer vaart. Jur heeft meer dan 20 jaar ervaring in de scheepvaart. Kortom: genoeg voor voor interessante en diepgaande gesprekken aan boord. En dan Onyema (41). Zij woont sinds 2013 weer in Nederland. Na haar studie sociale geografie ging ze voor de VN werken en woonde ze onder meer in Kenia en de Cariben. Ze heeft zich ontwikkeld tot deskundige op het gebied van 'werkgelek'. Haar leiderschapstrainingen worden dit jaar in drie talen vertaald en internationaal uitgerold. Daarnaast geeft ze parttime aardrijkskundes in Haarlem en werkt ze ook als regisseur. Bijvoorbeeld bij DAT!, de jeugdtheater- en filmschool in Amsterdam-Noord.

## Belangrijk

Met alles wat de twee weten, kunnen en hebben verzameld, willen ze een ideale setting voor geluk op het zeilschip creëren. „Want”, zo stelt Onyema, „als je niet uitkijkt loop je helemaal vast in onze stressvolle maatschappij. Werk, internet met zijn sociale netwerken en voortdurende bron van nieuws, alle dagelijkse verplichtingen in het systeem waarin we leven en noem maar op. We raken zo afgeleid

dat we niet meer beseffen wat echt belangrijk is voor ons: ons gezin, onze gezondheid en onze planeet. Zelfs een vakantie gaat gepaard met een hoop stress en is ook nog eens slecht voor het klimaat. Wij vieren vakantie met de wind als energiebron. Als je met ons meevaart, laat je deze zomer een beduidend kleinere ecologische voetsporen achter. Ook omdat we het schip met elkaar delen.”

Het is voor het eerst dat het Gelukschip wordt ingezet voor een groepsvakantie met gezinnen. Dat gezin kan natuurlijk ook een alleenstaande ouder of twee grootouders met kroost zijn. Jurriaan en Onyema varen niet zomaar uit, benadrukken ze. „We weten wat we aangaan en hebben ons goed voorbereid.”

Zelf zijn ze hun leven steeds meer gaan inrichten volgens principes uit de gelukswetenschap. „Dat gunnen we andere gezinnen ook. We willen onze ervaringen en levensprincipes delen. Want zelfs in een druk bestaan is er wel degeijk ruimte voor zingeving, plezier en verbinding met elkaar”, aldus Onyema. De vakantie-ervaring die ze met het Gelukschip willen bieden, is gebaseerd op geluksprincipes uit eeuwenoude en moderne wetenschap. Onyema: „Deze principes zorgen ervoor dat we effectiever leren denken, spreken en handelen. En zo ontstaan er vanzelf hele mooie dingen.”

Zonder verder zweverig gedoe. Er is een vrijblijvend programma voor jong en oud samengesteld. Je kunt maar hoeft niet mee te doen aan: ochtendmeditatie, yoga, theater, knutselen, koken, spelletjes, muziek en zeilen. De kinderen worden niet achter een beeldscherm gezet. Ze moeten daarvan mischien de eerste dag even afkicken maar daarna spelen de kinderen weer 'ouderwets' met wat er is. Samen met de andere kinderen kunnen ze zwemmen, baden in de modder, spelletjes doen of spelen, leren zeilen, varen in het bijbootje, oefenen knopen, koekjes bakken enzovoorts. Jurriaan: „Ze mogen ook bij mij komen zitten, en helpen bij het hijsen van de zeilen, sturen en assisteren bij het aanmeren. Daarnaast zijn er nog veel meer klusjes aan boord. Weet je wat het is? Een zeilschip biedt kinderen een plek om zich fysiek in te spannen, om samen te werken zodat je letterlijk vooruit komt op de gezette koers. Daar groeien kinderen van.” „En dat je wegvaart en letterlijk de rest even achter je laat, dat doet ook iets met je. Dat ervaar ik zelf ook zo”, aldus Onyema. Het paar heeft het zeiljacht voor drie weken gehuurd. Wat nu als niemand zich inschrijft? Schipper Jur: „We hebben al een paar boekingen binnen. We zijn serieus van plan dit concept verder uit te rollen. Misschien ook wel in de weekends. We weten zeker dat hier vraag naar is. Als het wat meer tijd kost om mensen te bereiken, dan is dat zo. Wij worden daar niet minder gelukkig van.”

Informatie: [www.gelukschip.nl](http://www.gelukschip.nl)  
Wil je direct contact, e-mail dan [info@geluk.expert](mailto:info@geluk.expert)



'Vooruit op gezette koers. Daar groeien kinderen van'

Voor het uitvaren eerst wat theorie van schipper Jur.



Maaltijden aan boord van wal zijn vegetarisch. Vlees wordt apart geserveerd.



Heerlijk spelen het water.



Kinderen vermaken zich uitstekend op het schip.



Even bijkomen op het dek.